



# FEVRIER 2026

Chères athlètes, chers athlètes,

La saison des cross bat son plein. Nous sommes satisfaits de vous voir toujours nombreux à participer à cette belle fête de la course à pied. Bravo à tous les participants et mention spéciale aux qualifiés qui avancent avec brio dans l'échelle de difficulté, tour après tour.

De très beaux résultats pour les jeunes de la section athlétisme du lycée Uruguay-France, affiliée au club : de grands talents en devenir qui s'affirment sur la scène de l'athlétisme français.

Une mise en lumière ce mois-ci dans notre newsletter : les responsables de postes qui préparent bien en amont notre belle course de l'Avonnaise. Merci à tous les bénévoles qui ont d'ores et déjà répondu présent. Toutes les cases ne sont pas encore remplies, alors nous avons encore besoin de vous.

Bonne lecture !

Le bureau 😊

## JANVIER EN IMAGES



Galette des rois à la PPG



Eveil athlé  
Championnat 77 cross court



Victoire par équipe junior  
Championnat 77 cross tc

## LES MOTS DES... Responsables de postes de l'Avonnaise

**Responsable des bénévoles : Magalie Cordeiro Mendes**

"Pour cette édition 2026, j'ai dû me détacher de certaines tâches pour des raisons personnelles (gestion du site internet, des inscriptions et coordination des réunions, un grand merci aux 3 copains qui les ont reprises à merveille) mais j'ai souhaité garder la gestion des bénévoles pour tout de même continuer à aider. Donc oui, cette année encore, c'est moi la relou qui demande tous les 4 matins aux licenciés de s'inscrire sur le fichier des bénévoles ! Mais je dois reconnaître que coordonner les plus de 110 bénévoles sur une dizaine de postes est une tâche que j'apprécie car elle permet de voir de près tous les rouages de cette si belle course se mettre en marche, et c'est un plaisir ! Alors merci à tous de répondre présents car sans bénévoles, pas de course !

Tout ce travail se faisant en amont, j'ai un aussi autre rôle, le week-end-même de l'Avonnaise : gérer l'ensemble des litiges de la remise des dossards (dossiers incomplets, licences non valides, inscriptions incomplètes, etc).

P.S. : pensez à remplir le document d'inscription que vous trouverez en bas de cette newsletter dans la partie Memento, merci!!!! 😊"

**Responsable des dossards : Gabrielle Saint-Alme**

"Le plus gros de mon travail s'effectue en amont de la course. L'Avonnaise étant une course éco-responsable, nous avons fait le choix de recycler les dossards d'une année sur l'autre. Une fois les dossards récupérés à la fin des courses, mon rôle consiste à vérifier leur état un par un, les rapiécer un peu si nécessaire et consigner les numéros manquants pour faire le réassort pour l'année suivante. Quelques semaines avant l'édition suivante, je réceptionne les dossards manquants renvoyés par notre fournisseur, colle les puces et re-vérifie une dernière fois qu'il ne manque aucun numéro.

La veille et le jour de la course, l'équipe "dossards" les distribue en rappelant bien aux coureurs d'en prendre grand soin afin qu'ils durent le plus longtemps possible."

**Responsable trésorerie : Muriel Chassignole**

"Pour l'Avonnaise, je m'occupe de la caisse. Avant le jour J et en lien avec notre banque le Crédit Mutuel, il faut prévoir un fond de caisse en liquide suffisant pour la buvette ainsi que des terminaux de paiement. Le jour J, je suis dans la petite équipe de 3 ou 4 bénévoles à vous accueillir pour payer vos consommations. Une fois les courses terminées et la buvette fermée, mon travail continue puisqu'il faut faire le bilan de la journée : compter l'argent présent dans la caisse, totaliser les achats réglés par carte bancaire et évidemment remettre le tout à la banque."

**Responsable communication : Christelle Sauvageot**

"Je m'occupe de la communication de l'Avonnaise. Cela consiste à donner de la visibilité à la course, à soutenir la recherche de partenariats, à informer le public, à créer les visuels qui font l'identité de l'Avonnaise. Je suis accompagnée de Léa pour réaliser ces missions. Derrière les publications sur les réseaux, c'est nous ! Avec l'appareil photo autour du cou le jour de la course, c'est nous ! La création de l'affiche officielle, c'est nous ! ... C'est un poste transversal qui valorise l'action de tous les copains bénévoles qui œuvrent à l'organisation."

**Responsable buvette : Lucie Gandon**

"La buvette ! Elle sera là ! Avec la même carte que l'année dernière (c'est plus simple) : boissons (café, thé, chocolat, bière ou sodas) 300 crêpes, 50 gâteaux, 15 kg de farine pour les churros de Philippe 😊 et en salé 440 saucisses/merguez (t), 65 kg de frites et 120 baguettes pour les sandwiches 😊

L'équipe buvette c'est une quinzaine de personnes. En amont de la course, il faut quantifier les denrées, les commander auprès des partenaires, les récupérer, installer tous les stands.

Le jour J on est là, entre 6h et 6h45 pour allumer le groupe électrogène, démarrer le café, chercher les petits pains pour le petit déj des bénévoles... Et on finit en dernier quand les bénévoles ont mangé, et ensuite il faut tout nettoyer et ranger avec les bénévoles encore disponibles.

Merci à ceux qui vont préparer, à tous les bénévoles qui en bénéficieront, et à tous ceux qui vont venir se restaurer !!! Chaque petite consommation compte pour notre club! 😊"

**Responsable récompenses, goodies : Sébastien Colin**

"L'Avonnaise c'est plus de 1500 coureurs, 30 podiums et plus de 100 coureurs récompensés. 70 coupes et 40 médailles à distribuer, il faut s'assurer que chacun puisse recevoir sa coupe ou sa médaille.

C'est aussi plus de 600 tee-shirts façonnés aux couleurs de l'évènement que chacun a commandé ou acheté sur place.

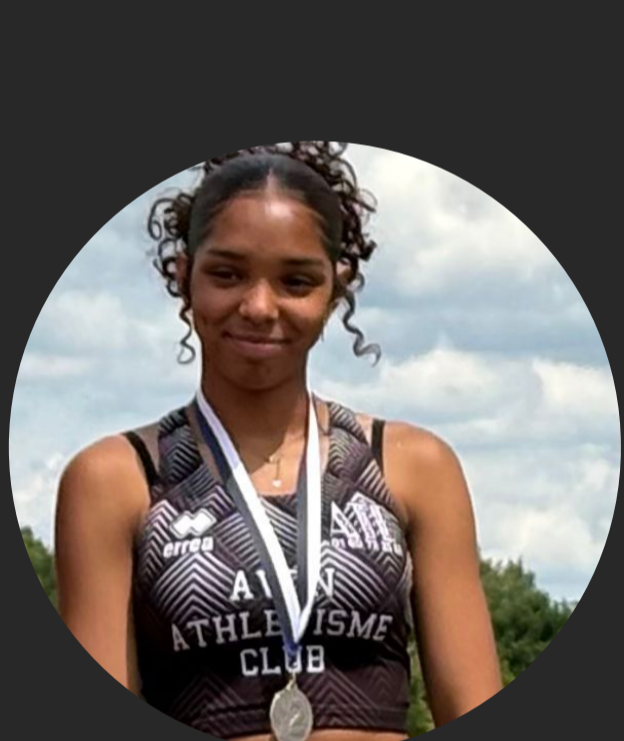
Et on n'oublie pas les petits goodies pour les enfants et bien sûr les médailles finisher enfants et adultes qu'il faut confectionner en amont avec des bénévoles.

Le jour J, tout doit être prêt pour que la course soit une belle fête pour tous !"

## QUI ES-TU Maelyne Lescano ?

"J'ai 17 ans et je suis Junior 1. Je suis en Terminale générale au lycée Uruguay-France dans la section sportive athlétisme (affiliée au club du 2AC). Plus tard, je souhaiterais être kinésithérapeute.

J'ai commencé l'athlétisme en 3<sup>e</sup> car je souhaitais faire du sport et je me suis dit que ça ne coûtait rien d'essayer. Dès la première séance, ça m'a beaucoup plu !



Je fais du sprint et mes records sont :

60 m : 8"15  
100 m : 12"53  
200 m : 26"16

Je suis vice-championne départementale sur 100m et 200m en estival 2025 et je suis 3<sup>e</sup> départementale sur 200m en hivernal cette année.

Je pense que mes points forts sont mon sérieux et ma persévérance.

En tant qu'athlète, j'aimerais atteindre au moins un niveau national, voire mieux, mais nous verrons bien à l'avenir.

Mes meilleurs souvenirs avec le club sont la période avril-mai 2025 avec le stage à la Réunion et mes premiers interclubs.

Enfin, à court terme, pour ma saison estivale, je vise les minimas sur 200m afin d'espérer aller aux championnats de France, ce qui revient à améliorer mon record personnel d'environ une seconde."

## ET TOI Alexandre Buon ?

"Je m'appelle Alexandre, j'ai 8 ans et je suis en CE2 à l'école Benoît Plassard à Saint-Mammès.

J'ai commencé l'athlétisme en septembre 2024 parce que j'aime courir et que j'avais envie d'un sport où on fait différentes disciplines.

J'avais plusieurs copains qui pratiquaient déjà au club d'Avon alors je m'y suis inscrit.

Ce que je préfère, ce sont les sprints et les relais. J'aime aussi le lancer de vortex. Par contre, je n'aime pas trop courir sur de longues distances car je perds mon souffle et me fatigue vite.

Je ne suis pas encore sûr de ce que j'aimerais faire plus tard, mais j'ai plein d'idées : vétérinaire, pilote de Formule 1, voyager, souffleur de verre (verrier), construire des maisons écologiques, travailler dans des musées ou dans des spectacles sur la Préhistoire ou le Moyen-Âge ...

Mes meilleurs souvenirs sont les compétitions, les médailles remportées et les moments avec les copains.

Mon objectif pour cette année est de participer à plus de compétitions et de m'améliorer en endurance."



-> CROSS - PISTE - ROUTE - TRAIL :

Pour retrouver l'ensemble des résultats (et ils sont très nombreux !) de tous les licenciés, nous vous invitons à [cliquer sur ce lien !](#)

## Résultats du mois de Janvier

-> RECORDS :

Et pour consulter les records du club, mis à jour au fil des belles performances de nos coureurs, vous pouvez vous rendre sur [la page dédiée du site internet du club](#).

🏆 La perf<sup>o</sup> du mois de Janvier 2026 :

Yann Legall  
Champion de France Universitaire  
800m en salle 🏆



## MEMENTO

👉 AVONNAISE 2026 : Nous comptons sur vous pour vous inscrire au tableau des bénévoles en [cliquant ici](#)

👉 COMMANDE BOUTIQUE : La prochaine commande sera passée le **jeudi 19 février**, vous avez donc jusqu'au soir du mercredi 18 février pour faire vos achats sur la boutique du club (dans votre espace membre, sur notre site internet)

👉 NEWSLETTER : Pour mettre toutes les chances de votre côté pour recevoir sans problème la newsletter, vous pouvez renseigner votre adresse mail dans le lien suivant : [Inscription newsletter](#)



Avon Athlétisme Club



Et bien sûr, on remercie nos partenaires de nous suivre dans toutes nos aventures :

Département 77 - C.A.P.F. - Ville d'Avon - FFA - L.F.E.A. - C.D.A.Z.Z. - Immo.Prêt - Avon Trophées Diffusion - Garat Bailloot - Carrefour - Century 21 - Confluence Ingénierie - Crédit Mutuel - Garage Ford - Goulard TP - GB Représentation - Immo Prêt - INSEAD - Isolation Tous Genres - Metabolik - MMA - Mutuelle de Bagnoaux -

SNIE Société Nouvelle Installations Electriques